



## Formandens beretning (GF den 2. juni 2018)

Kære Medlemmer,

Det har været mit første år som formand i DSF, men mit 3. år som bestyrelsesmedlem. Der er sket mange udskiftninger de sidste år, og vi har fået sammensat en stort set ny bestyrelse. Noget man godt kan frygte, når flere af de "gamle" med masser af erfaring smutter på samme tid. Men jeg må sige, at jeg er blevet meget positivt overrasket. For sikke en dedikation til bestyrelsesarbejdet, I alle har vist [hele bestyrelsen]. I sidder både med vores medlemsblad, planlægning af konferencen, søgning af midler til foreningens drift, planlægning af rygcafeerne, ung weekend, voksen weekend, familie weekend, og jeg ved ikke hvad. Det er så imponerende.

Frivillighed handler om mennesker. Hvis ikke du har det godt med de mennesker, du er frivillig sammen med, så er det ikke sjovt at være frivillig. Det samme gør sig gældende i en frivillig bestyrelse. Så jeg vil gerne sige tusind tak til hele bestyrelsen, suppleanter og ikke mindst vores frivillige som hjælper til med rygcafeerne og afholdes af både ung- og voksen weekend. Det er en fornøjelse at arbejde med jer og jeg tager hatten af for jeres hårde arbejde for at skabe værdi for vores medlemmer.

Det håber jeg naturligvis, at I medlemmer mærker. For med en 100 % frivillig forening og bestyrelse er det ikke en selvfølge, at aktivitetsniveauet er højt. Men jeg synes godt, vi kan være stolte af DSF, hvor fokus er at skabe synlighed og fællesskab omkring Skoliose, Morbus Scheuermann og Spondylolisthese.

I løbet af det sidste år har der nemlig været fuld knald på aktivitetskalenderen. Vi havde i september en rigtig succesfuld ung weekend med 15 deltagere – deriblandt én dreng; August som allerede er klar på ung weekend igen, fremragende. Det er for mig kæmpestort at se, hvordan de unge hurtigt finder sammen og hvordan de alle takler deres ryg-situation med bravour. De sidder ikke og snakker om, hvor hårdt det er. De sidder og snakker om alle de ting, de godt



kan, og om alle de ungdomsting der ellers skal snakkes om i den alder ;-). Lige som det skal være. Fællesskab er i hvert fald nøgleordet på denne weekend. Deltagerne bliver udfordret fysisk, kreativt og socialt med en intensiv weekend, hvor der skabes venskaber for livet.

Det samme fællesskab opstår også til vores Voksen Weekend, som afholdes hvert andet år. Sidst i september 2017 i Fænøsund ved Middelfart i skønne omgivelser. 15 voksne fra 20-69 år mødtes; voksne, der har mange erfaringer med skolioserygge - både opererede og ikke-opererede. Dét at mødes med andre, der kender det, man fortæller om, betyder meget. For nogle kan det være første gang, man møder ligesindede. Venskaber, erfaringsdeling, hygge, træning, frisk luft og gode snakke er der masser af. "Vores medlem Kristina skrev bl.a følgende: Ind i mellem så føltes det som at hoppe ind i en tidsmaskine, når vi hørte om behandlinger og operation gennem tiderne. Der blev også udvekslet en masse erfaringer med behandlingssystemet, om træning og praktiske tips og tricks om f.eks hjælpemidler." Tak til jer medlemmer for at bakke op om disse aktiviteter.

Vores rygcaféer har også fået et boost. Thyge er blevet ansvarlig for rygcaféerne og står for kommunikationen mellem de forskellige værter af rygcaféerne og ikke mindst udvikling af nye. Derfor er vi også glade for at både Sjælland og Midtjylland er kommet på kalenderen igen. I november havde vi intet mindre end 23 (!) deltagere til rygcafé i Vejle, hvor både unge og "gamle" mødte op. Der er dog meget svingende fremmøde til vores rygcaféer, muligvis fordi flere og flere mødes online og får svar på deres spørgsmål den vej. Vi håber dog, at I fortsat har lyst til at støtte op om vores fysiske rygcaféer – det er trods alt noget helt andet 🙌 Noget af det unikke ved rygcaféerne er, at alle kommer med en unik historie og ikke to forløb er ens. Nogle kommer for at høre om korsetter, andre om operation, tilskud fra det offentlige, træning, og meget mere. Det er guld værd at dele sine erfaringer med andre ligesindede, så tak fordi I gør det. I vil muligvis opleve, at nogle af rygcaféerne flytter til nye locations. Fx holdte vi den sidste rygcafé i Aalborg på en hyggelig café, hvor vi lånte deres selskabslokale og fik serveret dejlig kaffe og kage. Vi har i hvert fald øget fokus på, at rammerne skal være hyggelige. I efteråret forventer vi at afholde rygcaféer i Aalborg, Århus, Viborg, Vejle og Værløse og håber på at se jer derude.

I oktober sidste år afholde vi bestyrelsesseminar, hvor vi havde god tid til bl.a. at drøfte foreningens vedtægter, formål og drejebøger. Derfor har vi også informeret jer om vores forslag til nogle vedtægtsændringer, som senere skal drøftes. Noget vi også fik drøftet, på baggrund af en imponerende præsentation fra vores grafiker



Rikke, var foreningens visuelle identitet. Derfor kommer vi muligvis til at ændre logo, farver og design i nærmeste fremtid. Rikke har også sørget for, at en gruppe internationale studerende fra UCN kommer med deres bud på et layout til vores nye visuelle identitet. Super spændende. Og tak til Karen og Henriette for at præsentere foreningen overfor de studerende – og selvfølgelig til Rikke for at skabe muligheden og altid være skarp på det grafiske og visuelle.

Til vores bestyrelses-seminar blev der også drøftet mulighederne for at afholde en familie-weekend i efteråret for familier med børn under 12 år, der har skoliose. Tina står for udvikling af denne, og vi er spændt på at se, om der er opbakning til det.

De fleste af jer skulle også gerne have opdaget, at vi har sendt et par nyhedsbreve til jer her i foråret. Det giver os et fleksibelt værktøj til nemmere at kunne kommunikere med jer i forhold til bl.a. kommende aktiviteter og referater. På den måde har vi også mulighed for at skabe endnu bedre medlemsblade, fordi der nu udkommer to om året fremfor tre. Som I kunne se på de nyeste blade er magasinet også vokset, så der nu er plads til endnu flere relevante historier og artikler fra både medlemmer og fagpersoner. Husk endelig, at I altid er velkomne til at kontakte bladudvalget [Rikke, Henriette, Lone og Lotte], hvis I selv ønsker at skrive til bladet eller føler, der mangler noget.

Når vi er ved kommunikation, er der også godt gang i vores facebook-gruppe og side. Det er dejligt, at I giver feedback, når vi sender noget ud. Bliv endelig ved med det.

Sidst men ikke mindst har vi de sidste måneder brugt en del energi i bestyrelsen på at diskutere, hvor vidt foreningen skal starte et udvalg, der vil arbejde for bl.a. øget synlighed omkring skoliose og forskellige behandlingsmetoder og indførelse af obligatorisk kontrol for skoliose hos skolernes sundhedsplejerske. Tina og Lone vil præsentere mere om dette om lidt.

Nu vil jeg bare gerne sige tak for opmærksomheden og indtil videre tak for en skøn konference og generalforsamling med jer.

// Sanne Kjeldsteen