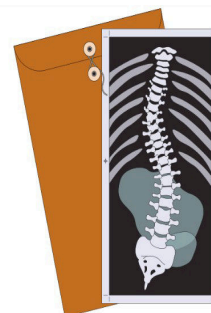


skoliose

Skoliose er en tilstand, hvor rygsøjlen er skæv som et sidelæns S eller et C. Kurven kan udvikle sig over tid. Diagnosen stilles som oftest først, når barnet er 10-14 år.

Man skelner mellem mild, moderat og svær skoliose.

De fleste tilfælde af skoliose er milde og kræver ofte ingen behandling eller særlige hensyn, men selv en mild skoliose kan give ubehag, smerter, træthed og spændingshovedpine. Det kan desuden have alvorlige følger, hvis kurven forværres.



Skoliose kan være behandlingskrævende (med korset eller operation), og det kan være hårdt at skulle igennem. Skolen kan være med til at forebygge, at skoliosen fører til mistrivsel.



Husk: Det er individuelt, hvor påvirket af smerter man er.
Vær lydhør, hvis eleven giver udtryk for ubehag eller smerter.

Eleven kan have brug for:

- Ergonomisk stol/bord
- Hensigtsmæssig placering i klasselokalet, fx midtfor, så man ikke skal dreje hovedet meget til den ene side.
- Flere pauser og forståelse for, at det kan være godt at skifte stilling, rejse sig m.m.
- Et sted at opbevare tunge bøger og evt. have dubletter. Hvis der er skabe på skolen, kan det være godt, at eleven får lov til at vælge skab først, så eleven kan få et i den rette højde.
- Ekstra tid til afleveringer eller andet skolearbejde. Reduceret skema efter operation.
- Tilpasset idræt - skoliosen kan give ekstra udfordringer i idrætsundervisningen. Samtidig er det dog godt at opfordre til at være så meget med, som det er muligt for den enkelte.

Individuelle hensyn:

Hvis du vil vide mere: www.skoliose.dk eller ring til skoliosetelefonen på tfl.: 22 28 59 92