

Nordisk samarbejde for bedre skoliosebehandling

Under NSDS-kongressen i København i 2024 blev samarbejdet mellem skolioseforeningerne i Sverige, Norge og Danmark styrket. Sammen opbygger vi et nordisk netværk, hvor vi lærer af hinanden, arbejder for bedre vilkår for personer med skoliose og støtter hinandens indsats.

I forbindelse med *Den internationale skoliosemåned* i juni udsender vi vores første fælles nyhedsbrev – hvor hver forening kort præsenterer sin indsats og kommende aktiviteter.



Vi arbejder for at ændre Sundhedsstyrelsens retningslinjer, så skoliose anerkendes som en specialistopgave i fysioterapi. Vi anbefaler metoden Schroth Best Practice, der er voksende evidens for. En ny vejledning om forløbet efter operation er under udarbejdelse i samarbejde med fagfolk.

I foråret har vi afholdt syv Rygcaféer, en aften om korsetter og en yogaworkshop. På sociale medier har vi sat fokus på trivsel og de psykiske følger af en skoliose-diagnose. Vores nye slogan *STÅ STÆRKT MED SKÆV RYG* bliver centralt i juni.

I anledning af skoliosemåned afholder vi en fotokampagne på Facebook og Instagram. Den 14. juni inviterer vi til konference med oplæg fra læge Casper Dragsted og en medlemsfortælling om følelsesmæssige udfordringer. Til efteråret planlægger vi ni Rygcaféer, en Voksen Dag samt flere weekendarrangementer.

Læs mere: skoliose.dk [DanskSkolioseForening Facebook](#), [@danskskolioseforening](#)



Skoliosegruppen er en landsdækkende diagnosegruppe under Ryggforeningen med 634 medlemmer. De arbejder for tryghed, fællesskab og bedre behandlingstilbud samt rettigheder for personer med skoliose i alle aldre.

I samarbejde med ortopæder fra Rikshospitalet, Haukeland og St. Olavs er der udarbejdet retningslinjer for opfølgning af voksne med skoliose. Gruppen har desuden et forskningsudvalg (2022) og en tværfaglig rådgivningsgruppe (2023) for at styrke både viden og indflydelse.

I juni lanceres en ny Facebook-gruppe for forældre til børn mellem 0-10 år med skoliose – også svenske og danske familier er velkomne. Der planlægges arrangementer for børn og unge, en ryg-weekend i oktober samt en SkolioseCamp 2026.

Læs mere: ryggforeningen.no/skoliosegruppa, [Skoliosenettverket I Ryggforeningen I Norge](#) | [Facebook](#), [@ryggforeningen.skoliose](#)



**SVENSKA
SKOLIOSFÖRENINGEN**

Vi blev grundlagt i 2019 af personer med egen erfaring med skoliose – enten som patienter eller pårørende. Vi arbejder for, at alle med skoliose, uanset hvor de bor, får den rette behandling og støtte. Siden 2021 har vi modtaget projektstøtte fra Socialstyrelsen og fokuseret på følgende områder:

- Elevsundhed: Tidlig opdagelse af skoliose og skoliosespørgsmål i sundhedserklæringen.
- Ortopædi: Bedre patientoplevelse for børn i behandling.
- Fysioterapi: Foredrag om skoliose-specifik træning for studerende og fagpersoner.

Vi sætter også fokus på behovet for bedre behandling til voksne med skoliose – en gruppe, der ofte overses i sundhedssystemet. Mange lever med smerter, nedsat lungefunktion, ændret kropsholdning og psykiske udfordringer uden at få den nødvendige hjælp.

Lige nu deltager vi i udviklingen af det Nationale Sundhedsprogram, hvor vi har foreslået en mere ensartet og skånsom skoliosebehandling. Vi glæder os over, at skoliose blev nævnt i Socialstyrelsens seneste præsentation. Mål for 2025: Vi ønsker at etablere et tværfagligt råd med ortopæder, fysioterapeuter og ortopædisk teknikere for at skabe en fælles forståelse af skoliosebehandling i Sverige.

Læs mer: skoliosforeningen.se, [Skolios Sverige | Facebook](#), [@skoliosforeningen](#)

Juni – den internationale skoliosemåned

I juni arrangerer hvert land aktiviteter lokalt, men vi har også flere fælles nordiske initiativer. Sammen gennemfører vi en fotokampagne: "Vis din ryg – fortæl din historie", en T-shirt-konkurrence: "Love your spine", samt en række webinarer med temaer som osteopati, Feldenkrais, fysioterapi og Schroth-metoden.

Flere aktiviteter kan findes på de enkelte foreningers hjemmesider og sociale medier.

Vi håber, at dette nyhedsbrev inspirerer og giver et indblik i, hvordan vi sammen arbejder for at sætte skoliose på dagsordenen og forbedre behandlingen i Norden.

Tak fordi du læser med – og for at du støtter vores arbejde!

Venlig hilsen

Skolioseforeningerne i Sverige, Norge og Danmark