

Nordiskt samarbeite for bättre skoliosvård

Under NSDS-kongressen i K benhavn 2024 st rket samarbeidet mellom Skoliosf reningarna i Sverige, Norge og Danmark. Tillsammans bygger vi ett nordiskt nätverk där vi lär av varandra, driver skoliosfr gor och stöttar varandras arbete.

I samband med den internationella skoliosm naden nu i juni skickar vi nu ut vårt första gemensamma nyhetsbrev – där varje förening kort berättar om sin verksamhet och vad som  r på gång framåt.



Vi arbejder for at ændre **Sundhedsstyrelsens retningslinjer**, s  skoliose anerkendes som en specialistopgave i fysioterapi. Vi anbefaler metoden Schroth Best Practice, som der er voksende evidens for. En ny vejledning om forløbet efter operation er under udarbejdelse i samarbejde med fagfolk.

I for ret har vi afholdt syv Rygcaf er, en aften om korsetter og en yogaworkshop. På sociale medier har vi sat fokus på trivsel og de psykiske følger af en skoliose-diagnose. Vores nye slogan **STÅ STÆRKT MED SK EV RYG** bliver centralt i juni.

I anledning af skoliosem naden afholder vi en fotokampagne på Facebook og Instagram. Den 14. juni inviterer vi til konference med oplæg fra læge Casper Dragsted og en medlemsfort lling om f lelsesm ssige udfordringer. Til efteråret planlægger vi ni Rygcaf er, en Voksen Dag samt flere weekendarrangementer.

skoliose.dk [DanskSkolioseForening Facebook](https://www.facebook.com/danskskolioseforening), [@danskskolioseforening](https://www.instagram.com/danskskolioseforening)



Skoliosegruppa i Norge er en landsdekkende diagnosegruppe under Ryggforeningen med 634 medlemmer. Vi jobber for trygghet, fellesskap og bedre rettigheter og behandlingstilbud for personer med skoliose i alle aldre.

Vi samarbeider med ortopeder på Rikshospitalet, Haukeland og St. Olavs og har utviklet retningslinjer for oppfølging av voksne med skoliose. Vi har et forskningsutvalg (etablert 2022) og et tverrfaglig fagråd (2023) som jobber for mer forskning og bedre praksis.

I juni lanserer vi en ny Facebook-gruppe for foreldre til barn 0–10 år med skoliose, også åpen for svenske og danske foreldre. Vi planlegger Skoliosetreff for barn og unge, Rygghelg i oktober og en Skoliosecamp i 2026.

ryggforeningen.no/skoliosegruppa, [Skoliosenettverket I Ryggforeningen I Norge | Facebook](https://www.facebook.com/skoliosenettverket), [@ryggforeningen.skoliose](https://www.facebook.com/ryggforeningen.skoliose)



**SVENSKA
SKOLIOSFÖRENINGEN**

Vi bildades 2019 av personer med egen erfarenhet av skolios – som patienter eller anhöriga. Vi arbetar för att alla med skolios, oavsett bostadsort, ska få rätt behandling och stöd. Sedan 2021 har vi haft projektstöd från Socialstyrelsen och fokuserat på:

- Elevhälsan: Tidig upptäckt och skoliosfrågor i hälsodeklarationen
- Ortopedin: Bättre patientupplevelse för barn i behandling
- Fysioterapin: Föreläsningar om skoliosspecifik träning för studenter och yrkesverksamma

Vi lyfter även behovet av bättre vård för vuxna med skolios – en grupp som ofta faller mellan stolarna. Många lever med smärta, försämrad lungfunktion, förändrad kroppshållning och psykiskt lidande utan att fångas upp av vården.

Just nu medverkar vi i framtagandet av det Nationella Hälsoprogrammet, där vi har föreslagit mer jämlik och skonsam skoliosvård. Vi gläds åt att skolios nämndes i Socialstyrelsens senaste presentation. Inför 2025 vill vi starta ett tvärvetenskapligt råd med ortopedier, fysioterapeuter och ortopedtekniker för att skapa samsyn kring skoliosvård i Sverige.

Läs mer: skoliosforeningen.se, [Skolios Sverige | Facebook](#), [@skoliosforeningen](#)

Juni – Internationella skoliosmånaden

Under juni arrangerar varje land aktiviteter på hemmaplan, men vi har också flera gemensamma nordiska inslag. Tillsammans genomför vi en fotokampanj: *Visa din rygg – berätta din historia*, en T-shirttävling: *Love your spine*, samt en serie webinarier på teman som osteopati, Feldenkrais, fysioterapi och Schroth-metoden.

Fler aktiviteter hittar du på respektive förenings webbplats och i deras sociala kanaler.

Vi hoppas att det här nyhetsbrevet inspirerar och ger en inblick i hur vi tillsammans arbetar för att synliggöra skolios och förbättra vården i Norden.

Tack för att du läser – och för att du stöttar vårt arbete!

Med vänlig hälsning,

Skoliosföreningarna i Sverige, Norge och Danmark